

Carnet de Voyages

Au fil du Trophée du Meilleur Soin

Signature 2026

Galya Ortega

« La Traversée du Mont Anis »

Présenté par le Spa Le Mont Anis, créé par Margaux Clément et Angélique
Lehuteur. Testé par Cécile Trouiller
32 boulevard Gambetta – 43000 Le Puy-en-Velay

Sur les chemins de Saint-Jacques

Il est des villes qui invitent naturellement au départ. Le Puy-en-Velay est de celles-là. Depuis des siècles, les pèlerins y prennent leur élan avant de s'engager sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. On y vient pour marcher, se recentrer, parfois se retrouver. Chaque départ porte en lui une promesse de transformation.

C'est cette philosophie du cheminement intérieur qui a inspiré La **Traversée du Mont Anis**, un soin à quatre mains, imaginé comme une étape de voyage, où le corps avance pas à pas vers davantage d'équilibre et de sérénité.

Une randonnée intérieure

L'expérience débute comme un départ de pèlerin. Une création sonore originale, ponctuée du son des cloches de la cathédrale du Puy-en-Velay, invite à quitter le quotidien.

Puis le voyage commence.

Les pierres chaudes volcaniques viennent d'abord se poser sur le dos, rappelant l'énergie tellurique du territoire vellave. Le massage à quatre mains se déploie ensuite dans une lente chorégraphie où les gestes des praticiennes se répondent avec une précision presque méditative.

Les jambes sont travaillées comme celles d'un marcheur. Un étonnant fuseau de dentelle, clin d'œil au patrimoine artisanal du Puy, accompagne certaines pressions et évoque le rythme régulier des pas sur le chemin.

Vient ensuite le Seuil du Chemin, une parenthèse de silence et d'intégration, avant un travail de réalignement du corps, du ventre et du hara, centre énergétique de l'équilibre intérieur.

L'ouverture du sternum, le massage des bras et des mains, puis celui du visage et des pieds viennent relier ancrage et élévation, comme si le corps entier retrouvait enfin son axe.



Une terre de volcans et de pèlerins. Tout dans ce soin raconte le territoire.

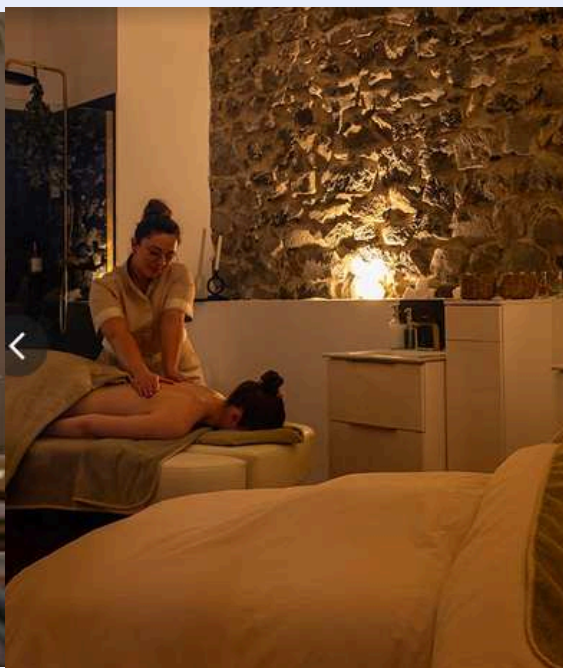
La verveine, plante emblématique de la région, parfume délicatement l'huile de massage et l'atmosphère de la cabine. La lumière tamisée, les matières naturelles, le cache-yeux en lin et dentelle et la présence symbolique de la coquille Saint-Jacques prolongent cette immersion dans l'univers du pèlerin.

Le voyage s'achève autour d'une collation locale, servie dans une coquille Saint-Jacques, comme un dernier clin d'œil au chemin.

Et avant de repartir, une carte postale illustrée représentant le salon panoramique du spa est offerte au voyageur du jour, afin qu'il emporte avec lui un fragment de cette expérience.

Lorsque l'on quitte la cabine, une sensation singulière demeure : celle d'avoir marché longtemps sans avoir bougé, d'avoir déposé un poids invisible et retrouvé un peu de son élan intérieur.

La **Traversée du Mont Anis** est bien plus qu'un massage à quatre mains. C'est un pèlerinage immobile, une invitation à faire une pause sur son propre chemin et à repartir plus léger, plus ancré et profondément ressourcé.



La Traversée du Mont Anis

Spa Le Mont Anis
Le Puy-en-Velay

Un soin signature inspiré du territoire et du chemin

